



Förderung des Apnoetauchens im LTV:

Das Apnoetauchen heute kann man in zwei Kategorien aufteilen. Den Extremsport als Wettkampf zum Leistungsvergleich und den Breitensport. Wir fördern den Breitensport mit all seinen Aufgaben. Dazu gehört natürlich auch das VDST/CMAS Brevetierungssystem.

Das Apnoetauchen im Landesverband kann nur nach den Richtlinien des VDST durchgeführt werden!

Die 10 VDST-Regeln für das Apnoetauchen

1. Das Ausbildungsziel ist die Freude an der Erkundung der Unterwasserwelt mit angehaltenem Atem
2. Tauche und trainiere nie allein
3. Verwende genügend Vorbereitungszeit
4. Keine Hyperventilation vor dem Abtauchen
5. Rechtzeitiger Druckausgleich
6. 75m Strecke, 25m Tiefe und 3 min Zeittauchen sind genug
7. Habe Deinen Partner immer im Blickfeld
8. Achte immer auf die richtige Tarierung
9. Apnoe- immer vor dem Gerätetauchen
10. Benutze Führungsseil und Oberflächenboje

Trainingsorte, Zeiten und Aufsicht:

- Der Landesverband stellt der Apnoe-Gruppe für ihr Training donnerstags in der Zeit von 20⁰⁰ Uhr bis 21⁰⁰ Uhr eine 25 m Bahn im Unibad zur Verfügung.
- Die Aufsicht wird vom Tauchlehrer vom Dienst sichergestellt, der weisungsberechtigt die Einhaltung der Regeln zum sicheren Apnoetraining überwacht.

Regeln zum sicheren Training im Bad:

- Die Apnoegruppe hat ihre Trainingsbahn durch Trennleinen sichtbar vom übrigen Trainingsbetrieb abzugrenzen.
- Es darf nur innerhalb der Begrenzung Zeit- und Streckentauchen durchgeführt werden
- Das Becken darf nur in der Zeit zwischen 20⁰⁰ Uhr und 21⁰⁰ Uhr genutzt werden
- Die Sicherung während des Tauchens ist von der Gruppe sicherzustellen
 - Während des Streckentauchens muss der Sichernde erst an der Oberfläche mitschwimmen zum Ende dann mittauchen und hierbei den Taucher aus greifbarer Entfernung beobachten und retten können
 - Beim Zeittauchen haben Taucher und der ihn über der Oberfläche Sichernde kommunikativen Körperkontakt zu halten
- Die 10 VDST-Regeln sind einzuhalten
- Jeder Apnoetaucher muss Mitglied in einem bremer Tauchverein sein
- Den Anweisungen des TLvD ist folge zu leisten
- Jeder am Training beteiligte bestätigt mit seiner Unterschrift Kenntnisnahme und Einhaltung dieser Regeln

Name

Verein

Datum

Unterschrift